

SCHEDA SVEZZAMENTO E ABITUDINI ALIMENTARI

DATI DEL BAMBINO

Nome e cognome: _____

Data di nascita: _____

Data compilazione: _____

ALIMENTAZIONE ATTUALE

☐ Latte materno ☐ Latte artificiale ☐ Mista ☐ Svezzamento avviato

☐ Autosvezzamento

CEREALI / DERIVATI

☐ Crema di riso ☐ Mais/Tapioca ☐ Semolino ☐ Pastina ☐ Pasta

☐ Riso ☐ Pane ☐ Cracker ☐ Orzo ☐ Farro

VERDURE

☐ Patata ☐ Carota ☐ Zucchina ☐ Zucca ☐ Piselli ☐ Fagiolini

☐ Spinaci ☐ Broccoli ☐ Cavolfiore ☐ Pomodoro ☐ Melanzana

☐ Finocchio ☐ Lattuga

FRUTTA

☐ Mela ☐ Pera ☐ Banana ☐ Prugna ☐ Pesca ☐ Albicocca

☐ Kiwi ☐ Fragola ☐ Melone ☐ Anguria ☐ Arancia ☐ Mandarino

PROTEINE ANIMALI

Carne: ☐ Pollo ☐ Tacchino ☐ Manzo ☐ Vitello ☐ Maiale

Pesce: ☐ Merluzzo ☐ Platessa ☐ Salmone ☐ Orata ☐ Sogliola

Uova: ☐ Tuorlo ☐ Albume ☐ Uovo intero

LEGUMI

☐ Lenticchie ☐ Ceci ☐ Fagioli ☐ Piselli

LATTICINI

☐ Yogurt bianco ☐ Ricotta ☐ Parmigiano ☐ Stracchino

☐ Mozzarella ☐ Crescenza ☐ Formaggi freschi

ALTRI ALIMENTI

☐ Olio EVO ☐ Burro ☐ Biscotti ☐ Marmellata

CONSISTENZA DEL CIBO

☐ Omogeneizzato ☐ Frullato ☐ Schiacciato ☐ Pezzetti

ALLERGIE / INTOLLERANZE

☐ No ☐ Sì: _____

NOTE PER LE EDUCATRICI

_____

_____

Firma genitore/i: _____